



Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Tízórai	(00217) Diab gyermek	Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Párizsi sertés 2.2 kg, Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka	Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Vajkrém , Kápia paprika, Teljeskiőrlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Ausztria szalámi, Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Mozzarella sajt, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Főtt tojás gyerek 4-6 év, Margarin Delma Multivitamin, Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka										
		Energia: 77,23 Kcal / 322,82 KJ	Energia: 78,37 Kcal / 327,59 KJ	Energia: 95,48 Kcal / 399,11 KJ	Energia: 137,29 Kcal / 573,87 KJ	Energia: 139,04 Kcal / 581,19 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1,96 g	6,81 g	1,41 g	2,22 g	8,35 g	3,92 g	3,94 g	7,31 g	1,57 g	6,76 g	4,77 g	2,25 g	7,12 g	11,25 g	2,51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14,82 g	0,11 g	0,51 g	15,94 g	0,11 g	0,43 g	15,70 g	0,11 g	0,45 g	15,26 g	0,11 g	0,73 g	15,06 g	0,11 g	0,60 g		
Ebéd	(00217) Diab gyermek	Parajfőzelék *mir.*DIAB 4-6 év, Burgonya sós DIAB, Főtt tojás gyerek 4-6 év, Banán	SzékelykáposztaDIAB 4-6 év, Teljeskiőrlésű kenyér, Alma	Gulyásleves friss 4-6 évDIAB, Túrós metélt 4-6 évDIAB, Mandarin	Sült csirkecomb filé 4-6 év, Burgonya hagymásDIAB 4-6 év, Csemege uborka 10 kg, Sütőtökrémleves DIAB, Alma	Dubarry szelet DIAB4-6 év, Párolt rizsköret DIAB4-6 év, Kivi										
		Energia: 246,47 Kcal / 1 030,24 KJ	Energia: 331,60 Kcal / 1 386,09 KJ	Energia: 309,70 Kcal / 1 294,55 KJ	Energia: 250,36 Kcal / 1 046,50 KJ	Energia: 340,21 Kcal / 1 422,08 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10,34 g	10,26 g	2,05 g	16,66 g	20,25 g	6,34 g	15,75 g	17,31 g	5,71 g	18,01 g	7,76 g	1,01 g	18,07 g	21,44 g	8,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,05 g	0,01 g	1,20 g	30,16 g	0,08 g	2,43 g	30,25 g	1,05 g	1,58 g	30,34 g	0,00 g	5,05 g	30,50 g	0,00 g	1,06 g		





Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00217) Diab gyermek	Tea gyümölcsös klf diab 4-6			Tea gyümölcsös klf diab 4-6			Tea gyümölcsös klf diab 4-6			Tea gyümölcsös klf diab 4-6			Tea gyümölcsös klf diab 4-6		
		Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj			Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj			Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj			Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj			Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

