














Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Párizsi sertés 2.2 kg, Rozsos Zsemle, Uborka	Tej 2dl, Vajkrém, Burgonyás kenyér, Kápia paprika	Tej 2dl, Ausztria szalámi, Sajtós stangli, Paradicsom	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Mozzarella sajt, Kenyér, Zöldpaprika	Tej 2dl, Gabonapehely, natur
		Energia: 203,78 Kcal / 851,80 KJ	Energia: 129,82 Kcal / 542,65 KJ	Energia: 22,51 Kcal / 94,09 KJ	Energia: 210,96 Kcal / 881,81 KJ	Energia: 161,77 Kcal / 676,20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5,58 g 1,63 g 0,45 g	7,84 g 10,66 g 5,18 g	7,52 g 3,13 g 1,52 g	7,21 g 4,84 g 2,29 g	11,10 g 3,25 g 1,22 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
40,95 g 5,16 g 1,10 g	35,15 g 0,25 g 0,86 g	9,17 g 0,00 g 0,20 g	31,87 g 5,23 g 1,02 g	39,95 g 0,00 g 0,20 g		
Ebéd	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Parajfőzelék *mir.* 4-6 év, Főtt tojás gyerek 4-6 év, Burgonya sós 150 g 4-6 év, Banán	Székelykáposzta 4-6 év, Kenyér, Alma	Gulyásleves friss 4-6 év, Túrós metélt 4-6 év, Mandarin	Sütőtökrémleves 4-6 év, Sült csirkecomb filé 4-6 év, Burgonya hagymás 4-6 év, Csemege uborka 10 kg	Dubarry szelet 4-6 év, Párolt rizsköret 4-6 év, Kivi
		Energia: 449,95 Kcal / 1 880,79 KJ	Energia: 436,62 Kcal / 1 825,07 KJ	Energia: 456,31 Kcal / 1 907,38 KJ	Energia: 445,83 Kcal / 1 863,57 KJ	Energia: 532,19 Kcal / 2 224,55 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17,25 g 16,33 g 3,15 g	18,36 g 20,57 g 6,39 g	21,81 g 21,85 g 6,87 g	28,89 g 17,11 g 2,97 g	26,03 g 29,32 g 11,06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
69,07 g 0,00 g 1,88 g	52,13 g 0,23 g 2,86 g	51,00 g 1,05 g 1,97 g	74,64 g 4,00 g 5,47 g	55,90 g 0,00 g 1,59 g		
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Körözött túró házi 4-6, Kenyér, Zöldpaprika	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Halkrém konz. 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér, Sörretek	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Zakuszka fejtettbabos 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Mediterrán tojáskrém 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér	Tea gyümölcsös klf 4-6 év, Húskrém cs. comb 4-6 év, Teljeskiörlésű kenyér, Paradicsom
		Energia: 167,40 Kcal / 699,73 KJ	Energia: 174,56 Kcal / 729,66 KJ	Energia: 232,00 Kcal / 969,76 KJ	Energia: 179,65 Kcal / 750,94 KJ	Energia: 252,41 Kcal / 1 055,07 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4,18 g 3,57 g 1,67 g	5,09 g 6,98 g 1,51 g	4,21 g 7,60 g 0,90 g	4,26 g 6,92 g 1,31 g	5,55 g 19,69 g 8,02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,35 g 5,58 g 0,93 g	29,68 g 5,18 g 0,88 g	34,76 g 5,18 g 1,71 g	29,38 g 5,18 g 0,88 g	31,35 g 5,18 g 0,87 g		





Heti étlap 2024.11.04. - 2024.11.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00481) Gyermek (4-6 év) A menü	 	  		    	 

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

