



Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00217) Diab gyermek	Vajkrém , Teljeskiőrlésű kenyér, Uborka, Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Trappista sajt, 3kg-os	Gépsonkakrém 4-6 év, Kaliforniai paprika, Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Teljeskiőrlésű kenyér	Margarin Delma Multivitamin, Zöldhagyma, Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Teljeskiőrlésű kenyér, Főtt tojás gyerek 4-6 év	Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Pulyka rollsonka, Paradicsom, Teljeskiőrlésű kenyér	Szendvicsskrém 4-6 év, Tea gyümölcsös klf diab 4-6, Teljeskiőrlésű kenyér
		Energia: 147,34 Kcal / 615,88 Kj	Energia: 88,63 Kcal / 370,47 Kj	Energia: 139,04 Kcal / 581,19 Kj	Energia: 99,46 Kcal / 415,74 Kj	Energia: 73,10 Kcal / 305,56 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,81 g 13,96 g 7,49 g	3,98 g 7,20 g 1,52 g	7,29 g 11,27 g 2,52 g	5,12 g 0,91 g 0,24 g	2,32 g 4,19 g 1,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
15,61 g 0,11 g 0,93 g	15,73 g 0,11 g 0,56 g	16,19 g 0,11 g 0,60 g	16,10 g 0,11 g 0,86 g	15,23 g 0,11 g 0,51 g		
 		 		 		
Ebéd	(00217) Diab gyermek	Sárgaborsó főzelék DIAB 4-6 év, Sertés pörkölt feltét 4-6 év, Banán	Rakott burgonyakolb+toj4 -6DIAB, Alma	Lecsős sertésszelet DIAB4-6 év, Tarhonya köret 4-6 év, Körte	Húsgaluska leves f DIAB 4-6 év, Túrós metélt 4-6 évDIAB, Alma	Almaleves friss DIAB 4-6 év, Sült csirkecomb filé 4-6 év, Rizssaláta DIAB, Körte
		Energia: 361,81 Kcal / 1 512,37 Kj	Energia: 309,42 Kcal / 1 293,38 Kj	Energia: 425,08 Kcal / 1 776,83 Kj	Energia: 353,24 Kcal / 1 476,54 Kj	Energia: 276,07 Kcal / 1 153,97 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,93 g 18,84 g 5,66 g	13,20 g 20,27 g 7,27 g	18,74 g 26,46 g 0,62 g	18,50 g 20,79 g 6,90 g	18,22 g 10,14 g 1,68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
30,09 g 0,00 g 1,60 g	30,21 g 0,00 g 1,70 g	30,37 g 0,00 g 0,88 g	30,04 g 1,05 g 2,16 g	32,55 g 0,00 g 2,24 g		
	 	 	 	   	 	
Uzsonna	(00217) Diab gyermek	Tea gyümölcsös klf diab 4-6	Tea gyümölcsös klf diab 4-6	Tea gyümölcsös klf diab 4-6	Tea gyümölcsös klf diab 4-6	Tea gyümölcsös klf diab 4-6
		Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj	Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj	Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj	Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj	Energia: 0,54 Kcal / 2,26 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g	0,00 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
0,09 g 0,00 g 0,00 g	0,09 g 0,00 g 0,00 g	0,09 g 0,00 g 0,00 g	0,09 g 0,00 g 0,00 g	0,09 g 0,00 g 0,00 g		





Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

